

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя АПРЕЛЯ

( С СУПОМ И КОНДИТЕРКОЙ)

с 4 по 9 апреля 2022г, с 18 по 23 апреля 2022 г

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	200/22	8,45	7,6	15,6	165	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211	
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101	
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,26	15,7	75	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,22</b>	<b>18,27</b>	<b>85,6</b>	<b>552</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной	200/22/5	5,6	9,2	12,8	157	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из свежих плодов ( яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,88</b>	<b>19,88</b>	<b>63,5</b>	<b>461</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,7	6,3	21,1	168	
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,30	5,90	34	193	
ТТК 2022	Напиток из шиповника	200	0,1	0,04	10,17	41	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>11,10</b>	<b>12,44</b>	<b>74,1</b>	<b>446</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	200/22/5	8,1	11,0	9,6	173	
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46	
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,3	0,26	11,7	57	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>12,84</b>	<b>17,18</b>	<b>66</b>	<b>527</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	200/11/10	3,8	7,3	14,1	138	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
ТТК2019	Напиток из сухофруктов	200	0,55	0,0	34,7	151	
	Хлеб ржано - пшеничный	33	1,65	0,33	14,9	73	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,00</b>	<b>18,06</b>	<b>93,5</b>	<b>573</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250	5,4	9,6	14,9	169	
ТТК 2019	Печенье слоеное "Американер с кунжутom"	3шт/45	0,66	2,9	28,5	218	
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	24	1,25	0,25	11,3	55	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>7,77</b>	<b>13,11</b>	<b>72,6</b>	<b>523</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

8(900)234-33-88  
@depta.kzn